



AVOND VAN DE VRIJWILLIGER

Stip vrijdag 1 maart al met stip aan in je agenda, want dan zetten we alle vrijwilligers graag in de bloemetjes voor hun waardevolle inzet in onze gemeente.

Doe je regelmatig inkopen voor je buurman die slecht te been is, ruim je sneeuw voor hem in de winter, begeleid je activiteiten voor onze rusthuisbewoners, vang je soms een ziek kind van je werkende burens op of ruim je misschien regelmatig zwerfvuul op? Ben je een actief lid van een socio-culturele, sport-, jeugd-, ouderen- of milieuvereniging, ben je een mantelzorgster, help je bij de dorpsrestaurants van dienstencentrum 't Hofke, ben je actief in de centrumraad, controleer je regelmatig onze fietspaden of ben je misschien een buurthuisverantwoordelijke? Of steek je op een andere manier vrijwillig de handen uit de mouwen? We ontvangen je met veel plezier op vrijdag 1 maart vanaf 20u in De Bammerd en maken er samen een gezellige avond van.

Inschrijven is niet nodig, gewoon komen!

4

BBB



Maandagen 4-11-18-25 februari van 19u30 - 20u30

administratief centrum, De Bammerd

BBB staat voor Buik, Billen en Benen maar ook de rest van het lichaam komt aan de beurt.

Info: dienst sociale zaken, tel. 011 48 01 17 of 0473 30 14 39, email: sonja.doomen@heers.be

6

DIENSTENCENTRUM 'T HOFKE: KAARTEN



Woensdagen 6-13-20-27 februari, telkens vanaf 13u

Hall 20

1,25 euro voor koffie en taart.

Info: 011 67 41 45

7

DIENSTENCENTRUM 'T HOFKE: DORPSRESTAURANT



Donderdagen 7-21-28 februari vanaf 11u45

7 feb: buurthuis Rukkelingen

21 feb: buurthuis Horpmaal

28 feb: buurthuis Veulen

Kostprijs 6,50 euro pp.

Altijd op voorhand reserveren tot maandag 19u op 011 67 41 45.



AED-TOESTEL



Voortaan kan je het AED-toestel lenen via de sporthal. Het gebruik van een AED-toestel kan het leven redden van iemand die een hartstilstand krijgt. Door het toedienen van een elektrische schok met dit toestel kan nl. de verstoring van het normale hartritme verholpen worden.

Verenigingen aangesloten bij een adviesraad kunnen het AED-toestel gratis lenen.

Contact sporthal: 0497 39 21 98.

4

YOGA



Maandagen 4-11-18-25 februari van 14u tot 15u

Donderdagen 7-14-21-28 februari van 19u30 - 20u30 administratief centrum, De Bammerd

Ontspannen en bewegen op een rustig niveau.

Info: dienst sociale zaken, tel. 011 48 01 17 of 0473 30 14 39, email: sonja.doomen@heers.be

4

DIENSTENCENTRUM 'T HOFKE: WANDELEN



4 feb: buurthuis Veulen

18 feb: buurthuis Horpmaal

25 feb: buurthuis Klein-Gelmen

Op maandag altijd wandelen, ook steeds op een andere locatie.

Prijs: 1,25 euro per persoon

(inclusief taart en koffie) en geen inschrijving nodig!

Info: 011 67 41 45

6

VOORLEESUURTJE I.S.M. MARTINE KINDERMANS



Woensdag 6 februari van 15u tot 16u

Roppebibliotheek

Voor kinderen van 5 t.e.m. 8 jaar.

Maximum 15 deelnemers.

Gratis, vooraf inschrijven is wenselijk.

Info: 011 48 43 05, bibliotheek@heers.be, <https://heers.bibliotheek.be>

9

CREATIEF VOORLEZEN I.S.M. MARTINE KINDERMANS



Zaterdag 9 februari van 10u tot 12u

Roppebibliotheek

Voor kinderen van 9 t.e.m. 12 jaar.

Maximum 10 deelnemers.

Gratis, vooraf inschrijven is wenselijk.

Info: 011 48 43 05, bibliotheek@heers.be, <https://heers.bibliotheek.be>

11 DIENSTENCENTRUM 'T HOFKE: UITSTAP NAAR DE KAASBOERIN

**Maandag 11 februari, vertrek om 9u
aan het administratief centrum**

De kostprijs bedraagt 25 euro inclusief
driegangenmenu en avondlunch.

Info en inschrijven: 011 67 41 45

16 KNUTSELWORKSHOP: HEERS KIEST KLEUR TEGEN PESTEN



**Zaterdag 16 februari van 9u30 tot 11u30
administratief centrum (De Bammerd),
Speeltheek**

Voor kinderen van 4 tot 6 jaar.

Deze workshop is gratis.

Inschrijven: dienst sociale zaken, tel. 011 48 01 17
of 0473 30 14 39, email: sonja.doomen@heers.be

16 HEERS KIEST KLEUR TEGEN PESTEN

**Zaterdag 16 februari van 9u30 tot 11u30
administratief centrum**

- PEST'OOG: voor kinderen van 7 tot 9 jaar
- VlinderNet: voor kinderen van 10 tot 12 jaar

Deze workshop is gratis.

Inschrijven: dienst sociale zaken, tel. 011 48 01 17
of 0473 30 14 39, email: sonja.doomen@heers.be

14 DIENSTENCENTRUM 'T HOFKE: WORKSHOP MET KRIJTVERF

Donderdag 14 februari om 13u

Hall 20

12 euro inclusief materiaal, koffie en taart.

!!! DOE OUDE KLEREN AAN DIE VUIL MOGEN WORDEN !!!

Info en inschrijven: 011 67 41 45

16 BOEKSTARTACTIVITEIT HEERS KIEST KLEUR TEGEN PESTEN



Zaterdag 16 februari van 9u30 tot 11u30

Roppebibliotheek

Voor ouders met kinderen tussen 0 en 3 jaar.

Dit is een inloopmoment, jullie kunnen binnenkomen
en buitengaan wanneer het jullie past!

Deze workshop is gratis.

Inschrijven: dienst sociale zaken, tel. 011 48 01 17 of
0473 30 14 39, email: sonja.doomen@heers.be of
Elise Godeyne (Kind en Taal), tel. 0485 63 67 76,
instapjeheers@gmail.com

20 DIENSTENCENTRUM 'T HOFKE: DANSNAMIDDAG



**Woensdag 20 februari van 13u30 tot 17u
De Bammerd**

Muziek door DJ Peter, drank aan 1,50 euro/drankje.

Toegang gratis. Inschrijven is niet nodig!

Info: 011 67 41 45

! VERNIEUWDE RESERVERINGSWEBSITE VOOR BUURTHUIZEN ONLINE

De vernieuwde reserveringswebsite voor de
gemeentelijke buurthuizen is online gegaan!
Reserveren kan nog steeds via het vertrouwde
adres **www.buurthuizenheers.be**, maar dan wel
met een aantal extra functionaliteiten en een
nieuwe frisse look.

Zo kan je nu bijvoorbeeld ook zoeken op capaciteit
en gewenste datum. En als je met een regelmatig
terugkeerpatroon activiteiten organiseert, kan je
voortaan gebruik maken van de handige
herhaalfunctie.

Met deze functionaliteiten wordt het dus
nog eenvoudiger om een geschikt buurthuis te
vinden en te reserveren.



! UITZONDERLIJKE SLUITINGSDAG SOCIALE DIENST OCMW OP 21 FEBRUARI 2019