



### DINSTENCENTRUM 'T HOFKE: ACTIVITEITEN



't Hofke is er niet meer enkel voor ouderen, maar voor alle leeftijden! Dus 20-ers, 30-ers, 40-ers, 50-ers laat je zien!

#### Wandelen

- **Maandag 4 oktober: buurthuis Horpmaal**, Cartuyvelstraat
- **Maandag 11 oktober: buurthuis Veulen**, Kerkstraat
- **Maandag 18 oktober: buurthuis Rukkelingen-Loon**, Sweetstraat
- **Maandag 25 oktober: buurthuis Mechelen-Bovelingen**, Schoolstraat

Vertrek: 14u tot 16u30. Prijs: 1,25 euro

(taart en koffie inbegrepen)

Iedereen is welkom. Inschrijven is niet nodig.

Afstand: +/- 5 km

Info: dienst Welzijn: tel. 011 48 01 17 – 0473 30 14 39 – 0498 25 83 97



#### Kaarten

**Woensdag 6, 13, 20 en 27 oktober van 13u tot 16u30**

**'t Hofke, Paardskerkhofstraat 20, Heers**

Prijs: 1,25 euro (taart en koffie inbegrepen)

Iedereen is welkom. Inschrijven is niet nodig.

Info: dienst Welzijn: tel. 011 48 01 17 – 0473 30 14 39 – 0498 25 83 97

#### Workshop bloemschikken "Allerheiligen"

**Vrijdag 29 oktober van 13u30 tot 16u30**

**'t Hofke, Paardskerkhofstraat 20, Heers**

Prijs: 15 euro (taart en koffie inbegrepen)

Iedereen is welkom. Inschrijven 1 week op voorhand bij de dienst onthaal, tel.: 011 48 01 01 (tijdens de openingsuren van het gemeentehuis) of email: welzijn@heers.be.

Info: dienst Welzijn: tel. 011 48 01 17 – 0473 30 14 39 – 0498 25 83 97

#### Workshop dansen

**Dinsdag 12, 19 en 26 oktober van 13u30 - 15u30**

**Donderdag: 14, 21 en 28 oktober van 19u - 21u**

**'t Hofke, Paardskerkhofstraat 20, Heers**

Prijs: 2 euro (ter plaatse te betalen).

Iedereen is welkom. Inschrijven is niet nodig.

Info: dienst Welzijn: tel. 011 48 01 17 – 0473 30 14 39 – 0498 25 83 97



#### Uitstap: Be-Mine en Mijnmuseum Beringen

**Woensdag 27 oktober**

Prijs: 20 euro

Vertrek om 9u en aankomst om 16u aan de achterkant van het administratief centrum.

Iedereen is welkom (geen leeftijdsbeperking).

Inschrijven: 1 week op voorhand bij de dienst onthaal, tel.: 011 48 01 01 (tijdens de openingsuren van het gemeentehuis) of welzijn@heers.be.

Betalen via overschrijving op BE88 0910 2242 7641 met vermelding: uitstap be-Mine en Mijnmuseum Beringen + je naam. Je inschrijving is pas geldig bij de betaling.

Info: dienst Welzijn: tel. 011 48 01 17 – 0473 30 14 39 – 0498 25 83 97

#### Gezellige infoavond: Oma en opa zonder stress

**Dinsdag 19 oktober van 19u30 tot 21u30**

**'t Hofke, Paardskerkhofstraat 20, Heers**

Prijs: gratis.

Inschrijven? Dienst onthaal, tel.: 011 48 01 01 (tijdens de openingsuren van het gemeentehuis) of dienst Welzijn, tel.: 011 48 01 17 – 0473 30 14 39 – 0498 25 83 97 of email: welzijn@heers.be

#### Infoavond: borstkanker

**Dinsdag 26 oktober van 19u30 tot 21u30**

**'t Hofke, Paardskerkhofstraat 20, Heers**

Prijs: gratis

Inschrijven? Dienst onthaal, tel.: 011 48 01 01 (tijdens de openingsuren van het gemeentehuis) of dienst Welzijn, tel.: 011 48 01 17 – 0473 30 14 39 – 0498 25 83 97 of email: welzijn@heers.be

#### SAMEN OP DE BANK: 10-daagse van de geestelijke gezondheid

Van 1 tot en met 10 oktober doen we een speciale actie: we bieden iedereen een heerlijke kom soep aan.

Hopelijk zien we jullie ergens aan een bankje:

Iedereen is welkom. Prijs: gratis.

Waar en wanneer?

- Vrijdag 1 oktober: 10u – 11u30: Centrum Heers
- Maandag 4 oktober: 10u – 11u30: Opheers
- Maandag 4 oktober: 13u30 – 15u: Batsheers
- Maandag 4 oktober: 15u15 – 16u45: Heks
- Maandag 4 oktober: 17u – 18u30: Horpmaal
- Dinsdag 5 oktober: 10u – 11u30: Mechelen-Bovelingen
- Dinsdag 5 oktober 2021: 14u – 15u30: Rukkelingen-Loon
- Woensdag 6 oktober 2021: 10u – 11u30: Klein-Gelmen
- Woensdag 6 oktober 2021: 14u – 15u30: Mettekoven
- Donderdag 7 oktober 2021: 10u- 11u30: Veulen
- Donderdag 7 oktober 2021: 14u – 15u30: Gutschoven
- Vrijdag 8 oktober 2021: 10u – 11u30: Vechmaal

# 3

## HONDENWANDELING

**Zondag 3 oktober van 14u tot 17u**

**Terreinen van het administratief centrum**

We nodigen jullie uit voor een mooie hondenwandeling (+/- 6 km).

Iedereen is welkom (met of zonder hond).

Prijs: 4 euro/hond. Dit kan ter plaatse betaald worden.

#### Info en inschrijven:

Dienst Welzijn, tel.: 011 48 01 17 –

0473 30 14 39 – 0498 25 83 97 of

email: welzijn@heers.be



# 3

## KNUFFELTURNEN

**Zondag 3 oktober**

**Hall20**

Op een fijne manier samen met je peuter of kleuter turnen. Het gaat om samen bewegen, voelen, genieten en ontspannen.

- De peuters (vanaf 12 maanden tot 2,5 jaar) en hun (groot)ouders: 10u – 10u45

- De kleuters (van 2,5 jaar tot 5 jaar) en hun (groot)ouders: 11u – 11u45

Inschrijven: Dienst Welzijn, tel.: 011 48 01 17 –

0473 30 14 39 – 0498 25 83 97 of email:

welzijn@heers.be. Prijs: 5 euro/sessie.

Dit kan ter plaatse betaald worden.

# GEMEENTELIJKE ACTIVITEITEN

## oktober 2021

### 6 | GRIEZELIG VOORLEESUURTJE

**Woensdag 6 oktober van 15u tot 16u**  
**Roppebibliotheek Heers, Steenweg 146, Heers**  
Kom je ook naar het voorlees- en knutseluurtje in de bib? Verkleed je lekker griezelig en luister naar een super spannend verhaal verteld door Martine Kindermans. Deze activiteit is gratis.

- inschrijven verplicht
- maximum 12 deelnemers



**Info:** 011 48 43 05, <https://heers.bibliotheek.be/>

### 13 | LEESJURY

**Woensdag 13 oktober van 15u tot 17u**  
**Roppebibliotheek Heers**



Verslind je boeken en praat je er graag over met anderen? De Leesjury is een leesclub voor kinderen en jongeren waarin je een aantal boeken leest en er met je leeftijdsgenoten over kan praten. Daarna kies je jouw favoriete boek. In ons leesclubje bespreken we op een leuke manier de gelezen boeken en geven we een hippe challenge mee voor de volgende keer.

Geschikt voor jongeren van 10 tot 18 jaar. Zet alvast volgende data in je agenda want dan kan je nog terecht voor de Leesjury in de bib, telkens van 15u tot 17u:

- Zaterdag 1 december 2021
- Zaterdag 12 januari 2022
- Zaterdag 23 februari 2022
- Zaterdag 30 maart 2022
- Zaterdag 20 april 2022



**Info:** 011 48 43 05, <https://heers.bibliotheek.be/>, [bibliotheek@heers.be](mailto:bibliotheek@heers.be)

### ! | YOGA - BBB - BOOTCAMP

**Maandag van 15u tot 16u: yoga**  
**Maandag van 18u30 tot 19u30: BBB low intensity**  
**Maandag van 19u30 tot 20u30: BBB high intensity**  
**Donderdag van 19u30 tot 20u30: bootcamp**  
**Grote zaal van 'De Bammerd' – administratief centrum**

Wil je nog deelnemen? Je kan op elk moment instappen en hebt twee gratis proeflessen. Inschrijven is niet nodig. Gewoon komen!

**Info:** [sport@heers.be](mailto:sport@heers.be), 011 48 01 22, 0479 29 94 14, Valerie Rotty: 0479 57 53 73



### 9 | STEAM - WORKSHOP LEGO® EDUCATION BRICQ MOTION

**Zaterdag 9 oktober van 10u tot 11u30**  
**Roppebibliotheek Heers**



Bouw je graag met Lego en hou je van wetenschappelijke experimenten? Dan is LEGO® Education BricQ Motion Prime echt iets voor jou!

We experimenteren met krachten, beweging en interacties die allemaal te maken hebben met sport. Maximum 12 deelnemers.

Geschikt voor jongeren tussen 11 en 14 jaar. Zet alvast volgende data in je agenda want dan kan je nog terecht voor deze workshop in de bib: telkens van 10u tot 11u30:

- Zaterdag 15 januari 2022
- Zaterdag 5 maart 2022



**Info:** 011 48 43 05, <https://heers.bibliotheek.be/>, [bibliotheek@heers.be](mailto:bibliotheek@heers.be)

### 23 | HASPENGOUW-MTB-CHALLENGE

**Zaterdag 23 oktober**

**Starten kan tussen 14u en 19u**

**'t Maanhof, Bergstraat 8, 3891 Gingelom-Borlo**

- \* Voorinschrijving: 4 euro via <https://www.gingelom.be/mtb-haspengouw>.
- \* Inschrijven op de dag zelf: 5 euro.
- \* Jongeren -15 jaar gratis.

Alle deelnemers ontvangen een gratis drinkbus en een consumptie.

2 afstanden – 4 uitdagingen:

- Light 25 km: ben je geen ervaren mountainbiker of nachtrijder? Of wil je met de kids een mooie rit maken. Kies dan voor de 'Light' versie.
- Regular 45km: Is 'Regular' uitdagend genoeg voor jou? Kies dan voor een rit van 45km bij daglicht of in het donker.
- Strong 70km: Je bent 'Strong' als je onze twee afstanden, de 45km en 25km combineert.
- Epic 90km: Je bent 'Epic' als je de 45km zowel bij dag licht als in het donker rijdt. Sunset om 18u30! Lights on!

**Info:** [www.haspengouwmtbchallenge.be](http://www.haspengouwmtbchallenge.be), [sport@heers.be](mailto:sport@heers.be), 011 48 01 21, 0479 29 94 14



[www.gingelom.be/MTB-HASPENGOUW](http://www.gingelom.be/MTB-HASPENGOUW)