

GEMEENTELIJKE ACTIVITEITEN

maart 2023



! | JEUGDBOEKENMAAND 'GELUK': TENTOONSTELLING EN BIBSTER-SPEL

Nog tot en met 31 maart

Roppebibliotheek

In maart vieren we uitbundig de jeugdboekenmaand rond het thema 'geluk'. De leerlingen en leerkrachten van de Academie Haspengouw Beeld in Heers brengen geluk -en alles wat daar bij hoort- naar de bibliotheek en dompelen alles onder in een kleurrijke en fantasievolle wereld. De gelukswerken zijn de volledige maand maart te bewonderen tijdens de openingsuren van de bibliotheek. Kinderen van 8 tot 12 jaar kunnen gratis deelnemen aan het Bibster-spel van de Jeugdboekenmaand.

Info: heers@bibliotheek.be, <https://heers.bibliotheek.be>, 011 48 43 05 en aan de balie van de bib.



! | TIENERRAAD

Ondertussen is de tienerraad opgestart. Enthousiaste tieners van het eerste tot en met het zesde middelbaar kunnen nog aansluiten. De tienerraad is het middel om de mening van de tieners in Heers te kennen. Het college van burgemeester en schepenen neemt jullie meningen en adviezen ernstig. Je moet gewoon de stap zetten en komen. De eerste stap is de moeilijkste, maar als je die stap niet zet, weet je nooit of de tienerraad iets voor jou is.

Wil jij graag deelnemen? Stuur je gegevens door naar sonja.doomen@heers.be of kevin.swennen@heers.be. Je ontvangt dan van ons een uitnodiging voor de volgende vergadering.



3 | AVOND VAN DE VRIJWILLIGER

Vrijdag 3 maart, ontvangst vanaf 19u30, start om 20u
De Bammerd

Optreden van Christophe Elen en achtergrondmuziek. Er zijn leuke prijzen te winnen!

De online inschrijvingen zijn afgesloten. Wil je er toch nog graag bij zijn, gelieve dan telefonisch contact op te nemen.

Info: cultuur@heers.be, 011 48 01 22



8 | DIGIHELDEN

Woensdag 8 maart van 13u tot 16u

De Bammerd

Laat je onderdompelen in een wereld vol technische snufjes. De vorige sessie van digihelden was alvast de moeite: robots maken van lego. Ben jij benieuwd wat wij deze keer doen? Kom dan zeker een kijkje nemen!

Geschikt voor de 3 tot 18 jarigen.

Info en inschrijven:

welzijn@heers.be, 011 48 01 17



8 | INTERNATIONALE VROUWENDAG

Woensdag 8 maart van 19u30 tot 23u

De Bammerd

Internationale vrouwendag is er! Het college van burgemeester en schepenen laat deze dag niet onopgemerkt voorbij gaan.

We bieden jullie een ontspannende avond aan met twee leuke workshops.

Je leert snel eenvoudige maar bijzondere lekkere aperitiefhapjes, cocktails en mocktails maken.

Alle deelnemers krijgen de recepten mee. Deze activiteit is gratis. We garanderen jullie een toffe dansavond.

Info en inschrijven: welzijn@heers.be, 011 48 01 17



17 | LEZING INTERNATIONALE DAG VAN DE SLAAP

Vrijdag 17 maart om 19u30

De Bammerd, kleine feestzaal

Vroeg of laat krijgt iedereen te maken met een periode van slecht slapen of een slaapprobleem. De spreker zorgt ervoor dat jullie naar buiten gaan met een andere mindset. Ook voor goede slapers is dit een lezing die we aanraden. Tijdens de lezing wordt er ingegaan op slaap in het algemeen (bioritme, slaapmedicatie, invloed van licht, slaapedrag en slaapedachten,...).

Info en inschrijven kan via welzijn@heers.be of 011 48 01 17 of 0468 15 13 37 (Kevin) of 0473 30 14 39 (Sonja) vóór maandag 13 maart 2023. Prijs: gratis.

22 | JEUGDBOEKENMAAND 'GELUK': VOORLEES- EN KNUTSELUURTJE

Woensdag 22 maart van 15u tot 16u

Roppebibliotheek

Maart staat in het teken van de Jeugdboekenmaand. Dit jaar werken we rond het thema 'Geluk'. Chiara Verjans neemt de kinderen mee in een prachtig verhaal en gaat daarna met de kids creatief aan de slag rond dit thema. Voor kinderen van 4 tot 8 jaar. Maximum 12 deelnemers. Graag vooraf inschrijven.

Info: heers@bibliotheek.be, <https://heers.bibliotheek.be>, 011 48 43 05

Meer info: 011 48 01 01 - www.heers.be - info@heers.be - [f /Gemeentebestuur.Heers](https://www.facebook.com/Gemeentebestuur.Heers)

GEMEENTELIJKE ACTIVITEITEN

maart 2023



23 | INLOOPMOMENT

Donderdag 23 maart van 9u tot 11u30

Babytheek

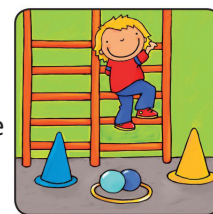
Voor alle mensen van Heers die vragen hebben rond ontwikkeling, gezondheid, opvoeding van baby's, peuters, kinderen, jongeren en jongvolwassenen (tot 25 jaar) is er een inloopmoment voorzien op donderdag 23 maart. Tijdens het ontmoetingsmoment zijn aanwezig:

- verpleegkundige Kind en Gezin: Ellen Punie (0499 99 58 43)
- consulent opvoedingswinkel Haspengouw: Inge Willems (0493 25 18 74) of Birthe Meeus (0492 97 07 88)
- medewerker Speeltheek/Babytheek: Tine Derwael (011 48 01 23)
- deskundige welzijn: Kevin Swennen (011 48 01 17)

Tijdens het ontmoetingsmoment kan je ook terecht bij de sociale dienst van het OCMW: 011 48 01 00, het gemeentehuis: 011 48 01 01 en de weggeefwinkel.
Info: welzijn@heers.be, 011 48 01 17

25 | TURNEN MET TWEE

Zaterdag 25 maart van 10u tot 11u
Hall 20



Door middel van spelletjes, opdrachten of standen stimuleren we de motorische ontwikkeling van je zoon of dochter. Je kindje leert balvaardigheid, springen, klimmen, klauteren en evenwicht.
Prijs: 5 euro. Geschikt voor kinderen van 1 tot 6 jaar.

Belangrijk: je kindje moet zijn eerste stapjes reeds gezet hebben.

Info: welzijn@heers.be, 011 48 01 17, 0473 30 14 (Sonja Doomen), 0468 15 13 37 (Kevin Swennen)

1ste editie

LENERUN

HEERS

ZATERDAG 25 MAART '23

5 km: 13u30 V&B Dakwerkencup
12 km: 15u Helpshopcup (offroad)
Start: voetbalterrein F.C. Zwaluw Vechmaal

Info & inschrijvingen: <https://lenterun.timetorun.be>

Voor de recreatieve en competitieve lopers!

29 | LEESJURY - GROEP 4 EN 5

Woensdag 29 maart van 15u tot 17u

Roppebibliotheek

We komen voor de voorlaatste keer samen om de gelezen boeken te bespreken, wisselen af met een Bibster-spel van de jeugdboekenmaand en werken onze scènes met Lego Story Starter af. Voor jongeren van 10 tot 14 jaar.

Info: heers@bibliotheek.be, <https://heers.bibliotheek.be>, 011 48 43 05



30 | ALGEMENE VERGADERING EN KAMPIOENENVIERING

Donderdag 30 maart

't Paenhuijs

19u30: algemene vergadering
20u30: viering kampioenen
Voor sportverenigingen en kampioenen i.s.m. de sportraad



Info: sport@heers.be, 011 48 01 22, 0479 29 94 14

Meer info: 011 48 01 01 - www.heers.be - info@heers.be - [f /Gemeentebestuur.Heers](https://www.facebook.com/Gemeentebestuur.Heers)