

# GEMEENTELIJKE ACTIVITEITEN mei 2023



## BULL ANGUS BARBECUE

**Feestje met barbecue gepland... maar je bent nog op zoek naar een barbecue?**

Zoek niet verder en leen de Bull Angus barbecue van de gemeentelijke uitleendienst. Deze barbecue heeft vier gasbranders en kan ontleend worden door alle inwoners van Heers, zowel door privépersonen als verenigingen. Het lenen van de barbecue op zich is gratis, de prijs voor het gasverbruik voor een gezinsbarbecue bedraagt 15 euro, voor een groot evenement 25 euro/gasvulling en er wordt een waarborg van 200 euro gevraagd. Reserveren kan via de dienst vrije tijd: [evenementen@heers.be](mailto:evenementen@heers.be) of 011 48 01 22.



## HEERS BEWEEGT

**BBB: iedere maandag en donderdag van 19u30 tot 20u30 – de Bammerd**

**Yoga: iedere dinsdag van 14u tot 15u en woensdag van 19u30 tot 20u30 – Hall20**

Je kan 2x gratis proberen. Je betaalt 25 euro voor een 10-beurtenkaart. Je kan deze combineren voor alle lessen van Heers Beweegt, dus zowel voor BBB als de yogalessen. Kaarten in omloop mogen verder gebruikt worden. Je kan online inschrijven en betalen via [www.heers.be/heersbeweegt](http://www.heers.be/heersbeweegt) of via het onthaal in het administratief centrum. De lessen blijven doorlopen in de schoolvakanties, maar niet op feestdagen en bruggdagen.

**Info:** dienst sport: [sport@heers.be](mailto:sport@heers.be), 011 48 01 22 of 0479 29 94 14



## MAAND VAN DE SPORTCLUB

In september vindt de 'Maand van de Sportclub' plaats. De kans om jouw sportclub dan in de kijker te zetten door iedereen kennis te laten maken met de sport en je clubwerking. Dit kan je doen door je training open te stellen voor niet-leden of een opendeurdag, vriendjesdag, of ... te organiseren. Registreer je vereniging nu al via de website van 'Sport Vlaanderen > Maand van de Sportclub'. Als je voor 1 juli inschrijft, krijg je een gepersonaliseerd spandoek en maak je kans op een mooie prijs.

**Info:** [sport@heers.be](mailto:sport@heers.be) – 011 48 01 22



## NIEUW: KINDERWANDELING IN HET HORNEBOS



Ga op stap met je kids en ontdek het geheimzinnige verhaal in het Hornebos. Volg de blauwe ruiten met de klok mee en leer de bosbewoners kennen via de borden onderweg. Scan de QR-codes om het verhaal tot leven te brengen. Oh, en vergeet zeker de leuke doe-opdrachten niet! Deze wandeling van 5,5 km over bospaden is toegankelijk voor stevige kinderwagens.

**Info:** [toerisme@heers.be](mailto:toerisme@heers.be), 011 48 01 22

## 10 | DIGBIJ - WORKSHOP ITSME

**Woensdag 10 mei van 10u tot 11u**

**Digipunt administratief centrum**

Inloggen bij je ziekenfonds, een betaling bevestigen bij je bank, je verzekering controleren, een aanvraag doen bij jouw gemeente, je pensioen online bekijken... Het kan allemaal met je Itsme app. Probeerde je meerdere keren Itsme te installeren maar lukt het niet?

Schrijf je dan in op de kalender van DIGbij Heers of vraag ondersteuning aan een digihelper.

**Info en inschrijven:** <https://www.heers.be/digbij>, [welzijn@heers.be](mailto:welzijn@heers.be), 011 48 01 17

# GEMEENTELIJKE ACTIVITEITEN

## mei 2023



### 17 | LEZING RICK DE LEEUW - 'NOOIT ALLEEN'

Woensdag 17 mei van 19u30 tot 21u30

**De Bammerd, kleine feestzaal**

Gedreven, liefdevol en onbezoldigd zorgen duizenden vrijwilligers met hun dagelijkse inzet ervoor dat onze samenleving niet uiteenvalt. In deze lezing gaat de auteur op zoek naar de diepere drijfveren achter deze onbaatzuchtige medemenselijkheid. In de zes jaar dat Rick de Leeuw voorzitter was van Het Ventiel, een buddywerking voor mensen met jongdementie, heeft hij met stijgende bewondering en van zeer dichtbij kunnen ervaren wat oprechte betrokkenheid betekent. In 'Nooit alleen' graaft hij naar de essentie van ons menszijn.

Info: <https://heers.bibliotheek.be>, [bibliotheek@heers.be](mailto: bibliotheek@heers.be), 011 48 43 05



### 24 | VOORLEES- EN KNUTSELUURTJE THEATER

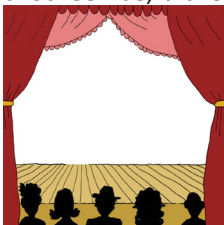
Woensdag 24 mei van 15u tot 16u

**Roppebibliotheek**

Ontdek leuke toneelopdrachten met een heus theaterganzenbord! Lees, speel en knutsel mee met Chiara rond het thema 'toneel'. Er is plaats voor maximum 12 deelnemers en inschrijven is verplicht.

Geschikt voor kinderen van 5 tot 8 jaar.

Info: <https://heers.bibliotheek.be>, [bibliotheek@heers.be](mailto: bibliotheek@heers.be), 011 48 43 05



### 24 | WEEK VAN DE OPVOEDING

Woensdag 24 mei van 19u30 tot 21u

**Buitenschoolse kinderopvang "Het Hemeltje"**

Katty Melon, life coach en loopbaancoach, geeft inzichten in wat we meenemen vanuit onze eigen opvoeding in de opvoeding van onze kinderen. Voor wie is dit bedoeld? Voor iedereen die ook maar enige bijdrage heeft aan de opvoeding van onze kinderen zoals ouders, grootouders, familieleden, leerkrachten, trainers, jeugdleiders, de babysitters,... Wat kom je deze avond te weten?

Hoe levenspatronen en overtuigingen in gezinnen van generatie op generatie door worden gegeven? Hoe komt het dat die levenspatronen worden doorgegeven? Is dit definitief voorbestemd of kunnen we dit ook omkeren? Dit is een praktijkgerichte interactieve infosessie.

Info: [welzijn@heers.be](mailto:welzijn@heers.be), 011 48 01 17, 0473 30 14 39, 0468 15 13 37

### 25 | INLOOPMOMENT

Donderdag 25 mei van 9u tot 11u30

**Babytheek**

Voor alle mensen van Heers die vragen hebben rond de ontwikkeling, gezondheid, opvoeding van baby's, peuters, kinderen, jongeren en jongvolwassenen (tot 25 jaar) is er een inloopmoment voorzien op donderdag 25 mei.

Tijdens het ontmoetingsmoment zijn aanwezig:

- de verpleegkundige van Kind en Gezin: Ellen Punie (0499 99 58 43)
- een consulent van de opvoedingswinkel Haspengouw: Inge Willems (0493 25 18 74) of Birthe Meeus (0492 97 07 88)
- een medewerker van de Speeltheek/Babytheek: Tine Derwael (011 48 01 23)
- de deskundige welzijn: Kevin Swennen (011 48 01 17)

Tijdens het ontmoetingsmoment kan je ook terecht bij de sociale dienst van het OCMW: 011 48 01 00, het gemeentehuis: 011 48 01 01 en de weggeefwinkel.

Info: [welzijn@heers.be](mailto:welzijn@heers.be), 011 48 01 17

### 27 | TURNEN MET TWEE

Zaterdag 27 mei van 10u tot 11u

**De Bammerd**

Door middel van spelletjes, opdrachten of standen stimuleren we de motorische ontwikkeling van je zoon of dochter. Je kindje leert balvaardigheid, springen, klimmen, klauteren en evenwicht. Belangrijk: je kindje moet zijn eerste stapjes reeds gezet hebben.

Info: [welzijn@heers.be](mailto:welzijn@heers.be), 011 48 01 17, 0473 30 14 39, 0468 15 13 37

#### Dansen en turnen met twee

Niets is leuker dan quality time met je kindje. Ook dit jaar bieden we jullie tolle bewegingsactiviteiten aan voor kinderen van 18 maanden tot 6 jaar.

Dansen met twee: Inge Willems met je zoon of dochter. Samen van geluk en beweging. Op gezonde muziek leert jouw kind de wereld van muziek en dans ontdekken.

Turnen met twee: Birthe Meeus met je zoon of dochter. Samen stimuleren we de motorische ontwikkeling van je zoon of dochter. In kindje leert balvaardigheid, springen, klimmen, klauteren en evenwicht.

Er worden foto's van de activiteiten genomen. Indien je dit niet wenst, moet je dit vóór de activiteit aangeven via [welzijn@heers.be](mailto:welzijn@heers.be).

Data	Activiteit	Uur	Locatie
Zaterdag 10:02	Dansen met twee	10 tot 11u	De Bammerd
Zaterdag 10:03	Turnen met twee	10 tot 11u	De Bammerd
Zaterdag 10:04	Dansen met twee	10 tot 11u	De Bammerd
Zaterdag 10:05	Turnen met twee	10 tot 11u	De Bammerd
Zaterdag 10:06	Dansen met twee	10 tot 11u	De Bammerd

Namens het college van burgemeester en schepengheeren  
 Wimdy Coemans, Hedi Pirrotta, Berny Schroyen, Dieter Janssen, Annelien Vanherck, Kristof Pirard

Meer info: 011 48 01 01 - [www.heers.be](http://www.heers.be) - [info@heers.be](mailto: info@heers.be) - [/Gemeentebestuur.Heers](https://www.facebook.com/Gemeentebestuur.Heers)